



Estimados delegados,

Es un honor para nosotros recibirlos en El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia de la décima segunda edición de Los Arcos Intercollegiate Model United Nations 2019.

En nuestro comité se nos presentan situaciones actuales comunes y graves y los miembros del comité se verán destinados a buscar soluciones y debatir sobre cómo es la influencia en las personas menores de edad para su desarrollo posterior y desenvolvimiento como personas destinadas a mejorar el mundo. Cada delegado debe asumir su responsabilidad ante el comité y buscar las mejores propuestas viables.

En estos tiempos se ve de estas situaciones un problema grave y por eso se les invita a cada uno de los delegados a recurrir a lo mejor que tienen para poder solucionar esto de la mejor manera posible.

Espero además que cada uno de los delegados se vaya con una buena experiencia de lo que fue este LAIMUN, donde hayan mejorado su capacidad como delegados y como personas de esta sociedad.

Sin nada más que decir, les deseo mucho éxito en el transcurso del modelo.



## **Tópico A: Depresión y suicidio:**

### **Antecedentes**

Este es un problema que afecta a nivel mundial a muchas personas en el mundo.

Los motivos detrás del suicidio o intento de suicidio en un adolescente pueden ser complejos. Aunque el suicidio es relativamente raro entre niños, la cantidad de suicidios e intentos de suicidio aumenta significativamente durante la adolescencia.

El suicidio es la tercera causa de muerte entre jóvenes de 15 a 24 años de edad, de acuerdo con Centers for Disease Control and Prevention (CDC), después de accidentes y homicidio. Se cree además que por lo menos 25 intentos se hacen por cada suicidio de un adolescente.

El riesgo de suicidio aumenta drásticamente cuando niños y adolescentes tienen acceso a armas en casa y casi el 60% de todos los suicidios en los Estados Unidos se logran con una pistola. Por eso cualquier pistola en su hogar debe estar descargada, bajo llave y fuera del alcance de los niños y de los adolescentes.

Sobredosis con medicamentos de venta libre, de receta médica y sin receta también es un método muy común, tanto para el

intento de un suicidio como para lograr suicidarse. Es importante supervisar cuidadosamente todos los medicamentos en el hogar. También tome en cuenta que adolescentes intercambiarán diferentes medicamentos de receta médica en la escuela y los llevarán (o almacenarán) en sus casilleros o en la mochila.

### **Situación actual**

La depresión es una enfermedad frecuente en todo el mundo, y se calcula que afecta a más de 300 millones de personas. La depresión es distinta de las variaciones habituales del estado de ánimo y de las respuestas emocionales breves a los problemas de la vida cotidiana. Puede convertirse en un problema de salud serio, especialmente cuando es de larga duración e intensidad moderada a grave, y puede causar gran sufrimiento y alterar las actividades laborales, escolares y familiares. En el peor de los casos puede llevar al suicidio. Cada año se suicidan cerca de 800 000 personas, y el suicidio es la segunda causa de muerte en el grupo etario de 15 a 29 años.

Aunque hay tratamientos eficaces para la depresión, más de la mitad de los afectados en todo el mundo (y más del 90% en muchos países) no recibe esos

tratamientos. Entre los obstáculos a una atención eficaz se encuentran la falta de recursos y de personal sanitario capacitados, además de la estigmatización de los trastornos mentales y la evaluación clínica inexacta. Otra barrera para la atención eficaz es la evaluación errónea. En países de todo tipo de ingresos, las personas con depresión a menudo no son correctamente diagnosticadas, mientras que otras que en realidad no la padecen son a menudo diagnosticadas erróneamente y tratadas con antidepresivos.

La depresión no es atribuible a una causa puntual, sino más bien parece ser el resultado de una combinación de diversos factores, tanto genéticos, bioquímicos y psicológicos.

Existen algunas investigaciones que indican que las enfermedades depresivas son trastornos a nivel cerebral, puesto que las tecnologías imagenológicas como la resonancia magnética nuclear (RMN) han evidenciado que el cerebro de las personas con depresión se ve diferente al de los sujetos sanos.

### Síntomas

En general la sintomatología que se presenta en casos de depresión, es la siguiente:

- Persistencia de tristeza, ansiedad o vacío existencial.
- Desesperanza y/o pesimismo.
- Sentirse culpable, inútil, y/o impotente.
- Irritabilidad, inquietud.
- Pérdida de interés en las actividades consideradas placenteras, incluso las relaciones sexuales.
- Astenia.
- Dificultades cognitivas, como el recordar detalles, concentrarse y tomar decisiones.
- Trastornos del sueño: insomnio, despertar muy temprano o dormir en exceso.
- Trastornos del apetito: comer excesivamente o presentar anorexia.
- Pensamientos suicidas o intentos de suicidio.
- Dolores y molestias persistentes, como cefaleas, cólicos, o problemas digestivos que no ceden ante el tratamiento.

Entre las principales causas por las cuales un menor sufre de depresión se encuentran:

Química cerebral. Los neurotransmisores son sustancias químicas que están naturalmente presentes en el cerebro y transmiten señales a otras partes del cerebro y el cuerpo. Cuando estas sustancias químicas son anómalas o deficientes, la función de los receptores nerviosos y los sistemas nerviosos cambia, lo cual da origen a la depresión.

Hormonas. Los cambios en el equilibrio hormonal del cuerpo pueden estar involucrados en la causa o el desencadenamiento de la depresión.

Rasgos heredados. La depresión es más común en personas cuyos familiares de sangre, como un padre o un abuelo, también sufren la enfermedad.

Trauma de la primera infancia. Los eventos traumáticos durante la infancia, como el maltrato físico o emocional o la pérdida de un padre, pueden causar cambios en el cerebro que hacen que una persona sea más susceptible a la depresión.

Patrones de pensamiento negativo aprendidos. La depresión en los adolescentes puede estar relacionada con aprender a sentirse desesperanzados, en lugar de aprender a sentirse capaces de encontrar soluciones para los desafíos de la vida.

Y por supuesto puede haber complicaciones las cuales desencadenen la depresión como por ejemplo:

- Tener problemas que impactan de manera negativa en la autoestima, como la obesidad, los conflictos con compañeros, el acoso escolar prolongado o los problemas académicos
- Haber sido víctima o testigo de violencia, como abuso sexual o físico
- Padecer otras enfermedades de salud mental, como trastorno bipolar, trastorno de ansiedad, trastorno de personalidad, anorexia o bulimia
- Tener una deficiencia en el aprendizaje o padecer un trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH)
- Tener dolor continuo o una enfermedad física crónica, como cáncer, diabetes o asma
- Tener ciertos rasgos de personalidad, como baja autoestima o ser excesivamente dependiente, autocrítico o pesimista
- Abusar del alcohol, la nicotina u otras drogas

- Ser homosexual, bisexual o transexual en un entorno que lo rechaza
- Tener un padre, un abuelo u otro familiar de sangre que padezca depresión, trastorno bipolar o problemas de alcoholismo
- Tener un familiar que se suicidó
- Tener una familia disfuncional y conflictiva
- Haber experimentado situaciones estresantes recientemente, como el divorcio de los padres, que el padre o la madre estén prestando el servicio militar o la muerte de un ser querido

### **Preguntas al delegado**

¿Te parece que en hogares con niños los padres tengan derecho de poseer armas ya que este aumenta el riesgo de suicidio con menores que padecen de depresión?

¿Estaría bien el uso de drogas para tratar la depresión?

¿La sociedad del consumismo hace a las personas más felices o solo trae más depresión?

¿Cómo el factor presión social puede llegar a influir en la vida de un adolescente?

### **Objetivo principal**

Se deben buscar las medidas necesarias para poder disminuir esta epidemia que afecta a nivel mundial a muchos de los menores

### **Referencias**

- <https://kidshealth.org/es/parents/suicide-esp.html>
- <https://www.pediatriaintegral.es/numeros-anteriores/publicacion-2012-12/depresion-y-suicidio-en-la-infancia-y-adolescencia/>
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=7305:2012-dia-mundial-salud-mental-depresion-trastorno-mental-mas-frecuente&Itemid=1926&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7305:2012-dia-mundial-salud-mental-depresion-trastorno-mental-mas-frecuente&Itemid=1926&lang=es)

## Tópico B: Adicción en menores

### Antecedentes:

Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales. Es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante la adolescencia. Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. Ellos tienen la tendencia a sentirse indestructibles e inmunes hacia los problemas que otros experimentan. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos. Otros desarrollarán una dependencia, usarán luego drogas más peligrosas y se causarán daños significativos a ellos mismos y posiblemente a otros.

Las adicciones en menores de edad o adolescentes constituyen un problema muy grave y profundo dentro de la salud pública, además de que en los últimos años se ha incrementado considerablemente el número de casos.

### Situación actual:

Las consecuencias del consumo adolescente

El consumo de drogas y sustancias nocivas para la salud tiene efectos y contra indicaciones negativas para cualquier persona de cualquier edad, sin embargo se vuelve aún peor cuando se trata de adolescentes o menores de edad debido a que se encuentran en crecimiento y el golpe a su organismo es más profundo.

Además este tipo de problemas de adicción suele estar relacionada con problemas de integración, depresiones, problemas familiares o acosos y otros problemas psicológicos que se ven agravados, o que incluso provocan la adicción.

Existen muchas razones por las que los adolescentes pueden usar drogas. Algunas razones comunes incluyen:

- Para encajar. El estatus social es muy importante para los adolescentes. Su hijo puede usar drogas en un intento por encajar con amigos o para impresionar a un nuevo grupo de jóvenes.
- Para socializar. Algunos adolescentes usan drogas porque

disminuyen sus inhibiciones y los hacen sentir más cómodos en entornos sociales.

- Para lidiar con cambios en la vida. El cambio no es fácil para nadie. Algunos adolescentes recurren a las drogas para lidiar con situaciones como mudanzas, entrar a una nueva escuela, la pubertad o atravesar el divorcio de sus padres.
- Para aliviar el dolor y la ansiedad. Los adolescentes pueden usar drogas para lidiar con problemas con su familia, sus amigos, la escuela, la salud mental y la autoestima.

#### Consecuencias para la salud

Las drogas acarrearán una serie de consecuencias perjudiciales para la salud física y psíquica de los consumidores como por ejemplo:

**Daños en el aparato respiratorio:** Sobre todo asociados al consumo de cannabis

**Daños cardiovasculares:** Como hipotensión y alteración de la frecuencia cardíaca, taquicardia e hipertensión, riesgo de angina de pecho e infarto de miocardio, hemorragias cerebrales, arritmia, cardiopatía isquémica.

Otros daños en el organismo: problemas dentales, pérdida de olfato, sinusitis, perforación del tabique nasal, insomnio, convulsiones, insuficiencia renal, rhabdomiólisis (necrosis del tejido muscular que provoca la liberación de contenidos de las fibras musculares y que provoca fuertes mialgias), coagulopatía, insuficiencia hepática, etcétera.

**Daños psicológicos:** Trastornos de la memoria, la concentración y el aprendizaje (lo que deriva en fracaso escolar), trastornos psicomotores y en la realización de tareas complejas, reacciones de ansiedad y de pánico, aumento de la depresión, desarrollo de esquizofrenia (en personas con predisposición), brotes psicóticos, etcétera.

#### **Preguntas al delegado**

¿Qué se puede hacer con la llegada de los cigarrillos electrónicos?

¿Se podría aceptar el cigarrillo electrónico como método para dejar alguna droga?

¿Cómo ha influido la sociedad acerca de estos problemas?

¿Qué medidas se deben tomar para poder mejorar este problema?

## Objetivo principal

Se deben buscar las mejores soluciones para solventar este problema que está sucediendo mucho en el mundo actualmente.

## Referencias

- <https://www.elmundo.es/yodona/infestyle/2019/01/12/5c34981221efa03d6b8b4607.html>
- <https://www.ivanesalud.com/adicciones-en-menores/>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001975.htm>
- [https://www.aacap.org/AACAP/Families\\_and\\_Youth/Facts\\_for\\_Families/FFF-Spanish/Los-Adolescentes-el-Alcohol-y-Otras-Drogas-003.aspx](https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Spanish/Los-Adolescentes-el-Alcohol-y-Otras-Drogas-003.aspx)
- <https://kidshealth.org/es/teens/know-about-drugs-esp.html>